

社会福祉法人 幸
定期便



新年号

介護老人福祉施設 なごみの里
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・デイサービスセンター ・居宅介護支援事業所
・グループホーム アルモニー早瀬町



あけまして
おめでとう
ございます



新春のお慶びを申し上げます

新しい年を迎え、みなさま如何お過ごしでしょうか。

コロナウイルスに影響を受ける期間が2年となり、最近では生活スタイルの変化に少しずつ順応してきたように思います。ご家族様には面会制限をお願いすることとなり、心苦しい想いでいっぱいでしたが、制限付きとはいえ直接お会いして頂ける機会も増えてまいりました。リモート面会は遠方の方が利用するには便利ですが、直接会って、お互いの温もりが感じられる距離で共に過ごす時間がいかに貴重だったか思い知りました。

いつでも行ける、会える、当たり前と思っていたことが突然そうではなくなる。そんな経験をした私たちですから、自分の周りにいる大切な人に「次に」ではなく「今」、想いや感謝を伝えていきたいと思えます。そして、助けを必要とする人に寄り添う気持ちを大切に、職員と「共に」より良き年となるよう努力してまいります。

皆様にとって素晴らしい一年となりますように。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

理事長 金治 ゆかり

～ 目次 ～

ページ1・2 : 特養トピックス

ページ3・4 : グループホームトピックス

秋の収穫祭

室内でブドウやプリンを収穫しみんなで美味しくいただきました!!!



Happy Halloween



みんなで仮装

恒例の誕生日のお祝いをしました!!!



三二運動会

しっかりラジオ体操を行ってから体を動かしました。玉入れをしてからその片付け競争まで(笑) 笑顔あふれる楽しい時間になりました♪





今年も毎年恒例のクリスマス会を開催！えらく腰が曲がったサンタクロースで笑いを取りながら皆様と歌を歌い、クリスマスらしい仮装も交えて年に一度の行事を楽しむことが出来ました。



曜日対抗

なごみの里

うんどうかい

宣誓～



選手宣誓

●プログラム●

- ① 選手宣誓
- ② ラジオ体操
- ③ 物送り
- ④ パン食い競争
- ⑤ 玉入れ



記念撮影



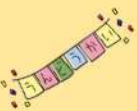
物送り

息を合わせて慎重に確実に隣の人へ送ります。



玉入れ

皆さん頑張って玉入れをされていました。
なかなか入らないのよね～!



パン食い競争

皆さん車椅子でパンの所までとても上手でした。
パンを取るのに一苦労(笑)取れた後はご褒美に頂きました。



10月 

コスモス畑に行ってきました。
今年もたくさん咲いていました♪



11月 



手柄山を散歩してきました
とっても景色がよかったです。



12月

Merry Christmas



ハンドベルでの演奏をしましたよ。
たくさん練習しました♪



クリスマスメニュー



サンタさんから
素敵なプレゼントを
もらいました。

お誕生日
おめでとう

これからも素敵な笑顔を見せてくださいね

祝





ゲーム・くじ引きプレゼント・駄菓子を皆さんでいただきました。最後は集合写真撮影！！とても良い表情されています。



クリスマスツリーの壁掛けを製作しました。可愛いツリーが完成されました!?

豪華なクリスマスメニューでした。残すのがもったいないと皆さんたくさん召し上がられていました。

Merry Christmas!



クリスマス週間を開催しました。工作・クリスマス会・お楽しみ昼食・おやつなど一週間盛りだくさん！皆さんとても喜んで頂けました。



手作り蒸しパンケーキデコレーション&クリスマスカードをプレゼントしました。





姫路福祉専門学校



龍野北高等学校



姫路福祉保育専門学校から2名と、龍野北高等学校から3名の実習生が来られました。毎日自身で目標を立ててそれに取り組み、分からない事や疑問点があれば質問しメモを取り、その学習姿勢をみた利用者様は「賢いなあ・・・。」「偉いわあー。」と感心するほどでした。介助だけでなく利用者様との関りも積極的でお互い笑顔が溢れた素敵な時間となりました。若い子供たちをみるとつい昔を思い出す方もいらっしや、実習生が来て下さることで利用者様にとっていい刺激になっています。

トライやるウィーク

トライやるウィークに朝日中学校から2名来られました。最初はとても緊張した表情でしたが、利用者様と関わるにつれて笑顔も増え自分たちで出来る事を考えて接していました。利用者様も中学生と過ごす時間が楽しかったようでいつもよりもイキイキされていました。最終日には名残惜しく涙を流される方も。これからの成長が楽しみです。とても良い時間をありがとうございました。





ショートステイ(3階)

特別養護老人ホームなごみの里3階

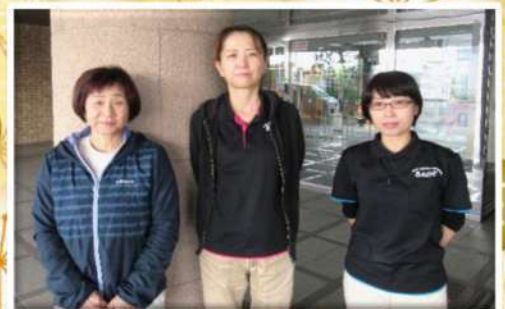
あけましておめでとうございます

昨年は格別のご愛顧賜り心よりお礼申し上げます 今年も皆様のご期待にお応えしより一層業務に努めて参ります 今後とも変わらぬご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます



特別養護老人ホームなごみの里2階

外国人技能実習生(2F)



デイサービスセンターなごみの里

居宅支援事業所

季のおせち

お正月といえば「おせち」ですよ！今年も利用者様に正月気分を味わって頂くために、“正月の味”をご用意致しました。意外と豪華だと思うのですが...どうでしょうか！？

◆アルモニー早瀬町



◆特養なごみの里

お正月クイズ

A.お正月の由来は次のうちどれでしょうか？

1. 年神様を迎えてお祝いをする行事
2. 新年をみんなでお祝いする行事が始まり
3. 新年は仕事をせず過ごしたいという思いから始まった

B.お正月に子供にあげるお年玉にはもともとどんな意味があるのでしょうか？

1. 年神様の贈り物・魂
2. 中国から由来し、龍が落とした玉のこと
3. 子供が遊ぶ丸いおもちゃのこと

C.初夢は何日に見る夢のことを指しているのでしょうか？

1. 12月31日の夜から1月1日に見る夢
2. 1月1日の夜から1月2日に見る夢
3. 1月2日の夜から1月3日に見る夢

D.縁起の良い料理ばかりのおせち料理ですが、もともと何のために作られるようになったと言われているのでしょうか？

1. お正月は料理をしなくてもよいように
2. 新年の挨拶に来た人に豪華な料理を見せてお金持ちぶりをアピールするため
3. お客の少ないお正月に弁当屋が儲けるために作り出した

※解答は一番下にあります。

季刊誌に掲載された写真は、当施設にデータ保存しております。プリントアウトをご希望の方は、なごみの里事務受付へ直接お申し付け下さい。なお、ご本人・ご家族様以外への提供はできませんので、ご了承ください。

<編集発行> なごみの里 編集委員会

TEL : 079-274-7530 FAX : 079-274-7531

ホームページ : <http://sachi-himeji.com/index.html>