

介護老人福祉施設 なごみの里
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・デイサービスセンター ・居宅介護支援事業所
グループホーム アルモニー早瀬町



～ 目次 ～

ページ1・2 : 特養トピックス

ページ4・5 : グループホームトピックス

ページ3・6 : デイサービストピックス

ページ7・8 : コラム

ページ9 : クイズ他

敬老会



ご長寿の
お慶びを
申し上げます



はおとの森こども園より
お祝いのプレゼントとして
デザインボックス頂きました。
大切にに使わせて頂きます♪

おやつに



レクリエーション



お手玉を使って、玉送りや的当て・玉入れ
等で楽しい時間を過ごしました♪



秋祭りが中止になり、何か出来る事はない
かと考え、手作り屋台を作って雰囲気だけ
でも楽しんで頂きました！



敬老の日おめでとうございます！



皆さんこれからも元気に
なごみの里にお越し下さいね！



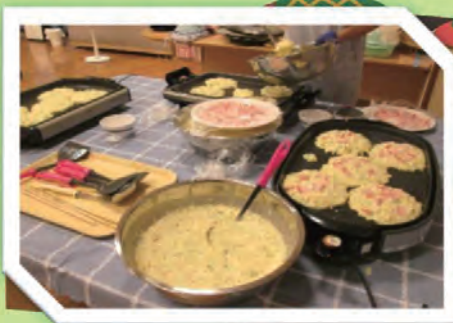


フルーツゼリー作り



お好み焼きパーティーをしました。
皆さん沢山召し上がられていました！

お好みみ焼



最新設備導入!



施設内設備のご紹介 ～特殊浴編～

今回は「特別養護老人ホーム なごみの里」で使用している一部の入浴機材についてご紹介したいと思います！介護の入浴には、一般浴や機械浴、リフト浴など色々ありますが、その中でも寝たきりの方や座位が保てない方も安心・安全に入浴できる「特殊浴」を見ていただこうと思います。



デジタル表示で全ての温度が確認可能



◎浴槽にシャワーキャリーを真横に付けて...



◎ロックして横にスライドさせると...



⊕ガチャンと浴槽にセット出来ます。



④浴槽がゆっくり上昇し入浴開始～



泡風呂+掛け湯が同時に出来てしっかり温まることができます！



シャワーキャリーは昇降式で上部・下部・両サイドが可動式になっており利用者様にとっても職員にとっても優しい設計となっております。もちろん安全ベルト完備。
今回はご紹介できませんが、機械浴も衛生面や機能面に配慮した大きなお風呂をご用意しております。

今からの時期に流行する 様々なウイルスの違い!



インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は両方とも伝染性の呼吸器疾患ですが、それらは異なるウイルスによって引き起こされます。新型コロナウイルス感染症は新しいコロナウイルスの感染によって引き起こされ、インフルエンザはインフルエンザウイルスの感染によって引き起こされます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の症状の一部は類似しているため、症状のみに基づいてそれらの違いを見分けるのは難しい場合があります、診断を確認するために検査が必要になる場合があります。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は多くの特徴を共有していますが、2つの間にいくつかの重要な違いがあります。

新型コロナウイルス感染症

- ・発熱 ・頭痛 ・体の痛み ・咽頭痛 ・鼻汁 ・咳
- ・**味覚障害** ・**嗅覚障害** ・下痢 など...

ノロウイルス

- ・吐き気 ・嘔吐 ・下痢 ・腹痛
- ・微熱 ・体の痛み ・全身倦怠感 など...

インフルエンザ

- ・38℃以上の発熱 ・頭痛 ・体の痛み
- ・咽頭痛 ・鼻汁 ・咳 など...

共通症状

- ・発熱または発熱/悪寒
- ・息切れまたは呼吸困難
- ・咽頭痛
- ・関節痛などの体の痛み
- ・咳
- ・疲労感
- ・鼻水または鼻づまり
- ・頭痛

どれも発熱や倦怠感・体の痛みといった症状があらわれますが、ノロウイルスは激しい吐き気や嘔吐が伴います。しかし、インフルエンザと新型コロナウイルスの症状は酷似しており、症状のみで判断することが難しいとされています。

新型コロナウイルスの症状には、味覚や匂いの変化や喪失が含まれる場合があります。重症化すると人工呼吸器やECMOなどで集中的に治療しなければならない肺炎に進行する場合があります。症状にも個人差がありますので自己の勝手な判断で決めつけ、不適切な行動を行うことは感染拡大のリスクを伴ってしまいます。自己診断せず保健所に相談するか医療機関を受診しましょう。

あたまの体操をしよう！

問1.
 右の漢字（部首）をすべて足していくと二文字の漢字になります。組み合わせると2字熟語を完成させてください。

(例) 未+取+口+走=趣味

- ① 兄+馬+立+立+兄=
- ② 吾+西+木+示+言=
- ③ 八+豆+口+頁+舟=
- ④ 公+月+心+耳+日=



問2.
 ある共通点にしたがって、言葉を集めました。しかしこの中に、共通点を満たさない「仲間外れ」が一つあります。それはどれでしょうか？

長短 南北
 世代 進退 字句
 朝夕 問答

問3.
 この漢字はある「物」を表現しています。さて、なんだと思いますか？



～編集後記～
 なごみの里玄関に、大輪の菊花が飾られています。以前入居されていた方のご家族である三輪様が丹精込めて育てられた菊を、毎年展示させていただいています。皆様、施設にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

～ 感謝 ～
 令和2年7月～10月になごみの里に来て下さったボランティアの皆様ありがとうございます。
 ・花の店たんぽぽ様

季刊誌に掲載された写真は、当施設にデータ保存しております。プリントアウトをご希望の方は、なごみの里事務受付へ直接お申し付け下さい。なお、ご本人・ご家族様以外への提供はできませんので、ご了承ください。
 <編集発行> なごみの里 編集委員会
 TEL : 079-274-7530 FAX : 079-274-7531
 ホームページ : <http://sachi-himeji.com/index.html>

景 問1:①競馬②標語③船頭④聡明 問2:南北(共通点:「一」を二つ加えて四文字熟語になる/一〇一〇) 問3:丹