

社会福祉法人 幸
定期便

令和2年 4月発行 第53号



介護老人福祉施設 なごみの里
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・デイサービスセンター ・居宅介護支援事業所



～ 目 次 ～

ページ1・2 : 特養トピックス

ページ3・4 : グループホームトピックス

ページ5・6 : デイサービストピックス

ページ7 : コラムほか

お好み焼き



すごろく大会



節分〜鬼退治〜



ひなまつり



ホットケーキ

利用者様にもトッピングに参加して頂き、
楽しい時間となりました。





🎵 🎵 🎵 **鍋パーティー** 🎵 🎵 🎵

1月27日・28日

熱々のお鍋を皆さん美味しそうに召し上がられ、お腹いっぱいになるまで堪能されました！
来年も楽しみして下さいね！！美味しかった～♡





初詣

1月7日～11日

皆さんしっかりお祈りされてました。
今年一年よい年になりますように。

1月



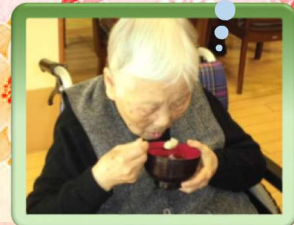
お屠蘇やカルタに初詣！
今年もいい年になりますように



ぜんざい
美味しい♪



鏡開き！
餅の中に小さな餅が



2月



皆で豆まき！
鬼退治！



綺麗なひな人形を観て、
昔を思い出し話が
弾みました！



お誕生日
おめでとう

これからもお元気にお過ごしください!



アルモニー早瀬町の日常!

お散歩・アロマトリートメント・お掃除をして毎日とても賑やか!



玄関の落ち葉拾い



お部屋の掃除中



毎日キレイに!



沢山の洗濯物大変



私のお仕事です!



丁寧に丁寧に〜



仲良し散歩中♪



マッサージ中



コロナウイルス感染対策・予防

感染が疑われる場合に 家庭内でご注意頂きたいこと

①部屋を分けましょう

- ◇個室にしましょう。部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ちましょう。
- ◇ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。トイレ・バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

②感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◇心臓・肺・肝臓に持病がある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

③マスクをつけましょう

- ◇使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。
- ◇マスクの表面には触れないようにして下さい。マスクを外す際には、ゴムや紐をつまんで外しましょう。
- ◇マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。（アルコール手指消毒剤でも可）

④こまめに手を洗いましょう

- ◇こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにして下さい。

⑤換気をしましょう

- ◇定期的に換気をして下さい。共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

⑥手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◇共有部分（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。（物に付着したウイルスはしばらく生存します。）
- ◇トイレや洗面所は、通常家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸、スプーンなどは、通常の洗濯と洗浄でかまいません。感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。

- ◇洗浄前のものを共用しないようにして下さい。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチン、などでは共用しないように注意しましょう。

⑦汚れたリネン、衣類を洗濯しましょう

- ◇体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かして下さい。（糞便からウイルスが検出されることがあります。）

⑧ゴミは密閉して捨てましょう

- ◇鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てて下さい。その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- ご本人は外出を避けて下さい。

- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。



厚生労働省ホームページより

～ 感謝 ～

令和2年1月～3月になごみの里に来て下さったボランティアの皆様ありがとうございます。

- ・好古学園の皆様(園芸/習字) ・花の店たんぽぽ様
- ・塩田允子様 ・田中明子様 ・田中孝史様

(順不同)

季刊誌に掲載された写真は、当施設にデータ保存しております。プリントアウトをご希望の方は、なごみの里事務受付へ直接お申し付け下さい。なお、ご本人・ご家族様以外への提供はできませんので、ご了承ください。

<編集発行> なごみの里 編集委員会

TEL : 079-274-7530 FAX : 079-274-7531

ホームページ : <http://sachi-himeji.com/index.html>