社会福祉法人 幸
定期便

なごみの里

平成30年　5月発刊　第43号

春号

介護老人福祉施設　なごみの里
・特別養護老人ホーム　・ショートステイ
・デイサービスセンター　・居宅介護支援事業所
グループホーム　アルモニー早瀬町

～　目　次　～

ページ1･2･3　:特養トピックス　　ページ4　:デイサービス展示会inイーグレ姫路
ページ5･6　:グループホームトピックス　ページ7･8　:デイサービストピックス　　ページ9　:勉強会･その他

お好み焼き＆たこ焼き

1月25日･3月14日

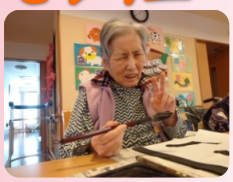
焼くのが上手です！

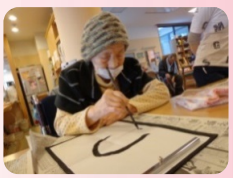
ソースの香りが食欲を誘います♪

プロが焼いた、たこ焼き、召し上がれ。

いくつ召し上がりましたか？

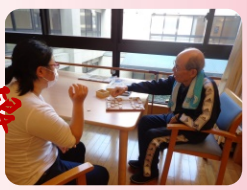
クリエーション





色々な作品を作りフロア等に展示します。ぜひご覧ください！

いぶし銀の焼前！



2月20日･3月13日

ボランティアの皆様

御津中学校吹奏楽部の皆様

節分（豆まき）2月6日

初めまして私達
鬼！と申します。

鬼！を退治
しよう～！

鬼は外～！
福は内～！

毎年恒例の豆まきをしました。楽しい思い出がまた一つ増えました♪

雛人形飾りつけ、鑑賞　3月3日

理学療法士の先生による集団リハビリ　2月10日

個別のリハビリが終わってから集団リハビリを行っています。自作ソフトを用いたユニークな脳トレや棒を使った体操等、楽しく身体を動かせたひと時でした♪

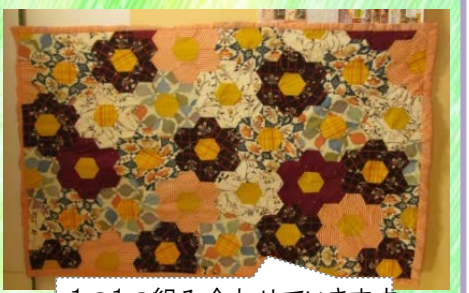
利用者様には季節を目・肌・味で感じて頂けました♪天気に恵まれ満開の桜を見ることが出来ました。
今から来年が楽しみですね♪

じぃちゃん ばぁちゃん

3月14日～18日

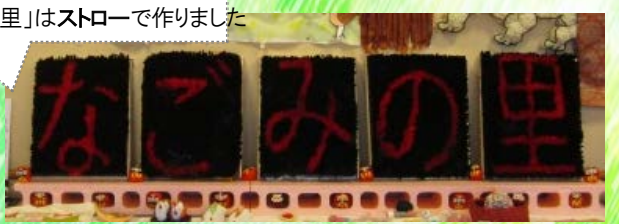
まだまだやれるデイ in イーグレ姫路

今年も頑張って作った作品が沢山展示されました！！



1つ1つ組み合わせていきます。色合いがなかなか難しかったですが、上手く作ることが出来ました♪

「なごみの里」は**ストロー**で作りました



来年に向けて良いアイデアができたわ♪

お花見

春と言えばお花見ですよね。少し肌寒い日もありましたが、とっても暖かい笑顔が咲きました♪

頭脳＆身体トレーニング

"心も身体も元気で過ごす"
一人じゃ疲れちゃいそうでも皆とやれば頑張れる！！いつも前向きアルモニーです！！

回想カルタ

ボードゲーム

リハビリ体操！！

あるもにぃ～ズキッチン!!

①買い物から始まり・・・

②調理はもちろん

③洗い物までキッチリになします。

料理は得意です！！もちろん、
食べるのも得意です！笑

アルモニー生活支援隊

毎日の生活の中で出来ることが沢山あります。出来ることを一生懸命取り組まれております。

いつもにぎやか　アルモニー

～日常風景撮って出し

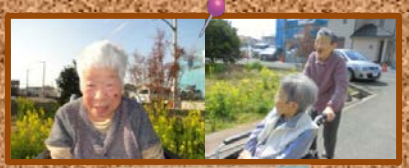
テラスにて

新舞子なう

避難訓練

毎月手書き

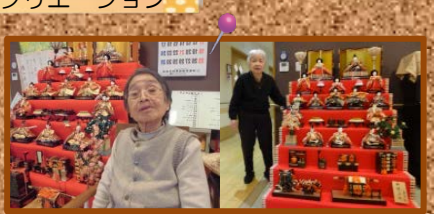
ﾌﾞﾗｽﾊﾞﾝﾄﾞ演奏会


お散歩日和♪

鐵でランチ

レクリエーション

ご家族と・・・


ひな祭り♪

“やれるデイ”
作品作り風景

切るのがしんどくなっちゃうね。

■ストローアート

細かい作業です。集中集中・・・

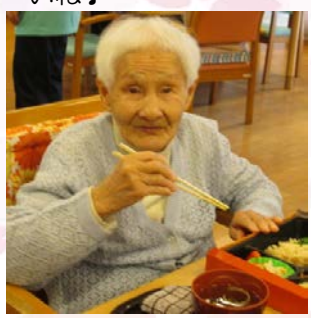
■タペストリー作り

～お花見弁当～

とっても美味しくて、綺麗なお弁当でした♪

いただきまぁ～す♪

ワイワイ楽しい時間が過ごせました。来年も楽しみにしていて下さいね♪



４月９日～１４日までは“桜茶と和菓子”週間でした♪これからも期待して下さい！

桜の壁画作り

一輪会の田中先生の指導による認知症予防プログラムの一環で、桜の壁画作りに取り組みました。
紙を千切ったり貼ったり色塗りしたりと、それぞれが得意なやり方で一つの作品が完成しました。

お花見ドライブ

4月4日～9日

毎年楽しみなのよぉ～

桜の花が
満開で綺麗・・・

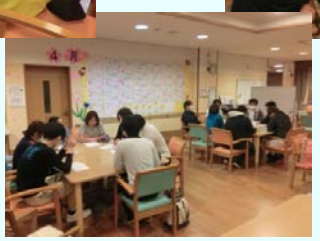
今年は例年に比べ桜の開花が早かったですね。桜の見頃に合わせて花見に行ってきました。こんなにも桜の木に笑顔が集まり楽しい時間を過ごすことが出来ました♪今年も皆様の満開の笑顔が咲き続けますように。

皆さんとってもいい笑顔です！

職 員 勉 強 会

接遇勉強会（事例検討グループワーク）

3月に接遇をテーマに勉強会を行いました。
小グループに分かれ、意見を出し合い、事例検討をおこないました。
全職員が同じ想いをもち、適切な支援ができるように努めていきます。



口腔ケア勉強会

４月は、毎週歯科往診していただいている「つだ歯科」より講師をお招きし、
口腔ケアについての講義をうけ、目的、大切さを改めて学びました。
その後、２階、３階に分かれて口腔ケアの手技を実践していただきました。

～　感　謝　～

平成３０年２月～４月になごみの里に来て下さったボランティアの皆様ありがとうございます。
・好古学園の皆様(園芸/習字/囲碁クラブ)　・花の店たんぽぽ様　・北川様
・河野敏道様　・サウンド折り紙の皆様・塩田允子様　・志磨村龍亮様　・田中孝史様　・富永様
（順不同）

季刊誌に掲載された写真は、当施設にデータ保存しております。プリントアウトをご希望の方は、なごみの里事務受付へ直接お申し付け下さい。なお、ご本人・ご家族様以外への提供はできませんので、ご了承ください。

＜編集発行＞　なごみの里　編集委員会　（井本・神谷・矢吹・安積・後藤・宮浦）
TEL：079-274-7530　FAX：079-274-7531　HP：http://sachi-himeji.com/