



新春号

介護老人福祉施設 なごみの里
・特別養護老人ホーム ・ショートステイ
・デイサービスセンター ・居宅介護支援事業所
グループホーム アルモニー早瀬町



新年のお慶びを申し上げます。

いよいよ平成最後のお正月を迎えました。昨年末、天皇陛下のお誕生日に際してお言葉の中で、印象に残ったことが二つありました。一つを引用すると、「先の大戦で多くの人命が失われ、また、我が国の戦後の平和と繁栄が、このような多くの犠牲と国民のたゆみない努力によって築かれたものであることを忘れず、戦後生まれの人々にもこのことを正しく伝えていくことが大切であると思ってきました。平成が戦争のない時代として終ろうとしていることに、心から安堵しています。」という箇所です。なごみの里にも青春時代を戦争の中で過ごし、また、戦後の混乱の中で子供を育てられた方が多くおられます。言葉で言い尽くせぬ経験は想像に余るものがあり、私たち戦後世代が介護をしていく中で、感謝の気持ちをどのように伝えていけば良いのか考えさせられた言葉でありました。

もう1つは、今年4月にご成婚60周年を迎えるにあたり、皇后さまに向けた心からの感謝の言葉でした。初めて民間から嫁いだ美智子さまを、生涯支え続ける陛下の深い愛情が溢れ出す言葉だったと思います。

次の年号の間、何が起こりどのように日本や世界が変化していくのか誰にも分かりませんが、私たち一人ひとりが能動的にその時代を生き、見守る責任があるのだと感じました。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

社会福祉法人 幸 理事長 金治ゆかり

運動会



1・2・3・4！
準備運動も入念に
行います♪



11月7日、毎年恒例の運動会が開かれました。今回はトライやるウィーク中の朝日中学校の生徒さんをお迎え、玉入れやおたまりレーで白熱したプレーを見せて下さいました！



おたまりレー

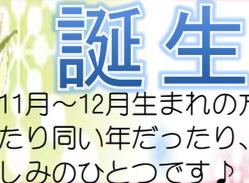
玉入れ

玉入れは利用者様も職員も一生懸命です！



優勝

今年で100歳
を迎えたけどバ
ランス感覚はま
だまだ現役ですよ。



おたんじょうび
おめでとう

誕生日会

11月～12月生まれの方々です。同じ日だった
り同い年だったり、そんな新たな発見も楽
しみのひとつです♪





昼食外出

皆さん満面の笑みで外出をされておいしそうにされていました。外出先は「寿司管太」「和食さと」「えびす食堂」に行かれました。



美味しい～



びい～す♪



旨そうじゃ♪

ボランティア / トライやる / 焼き芋

焼き芋を楽しんで頂いたり、フワーアシジメントや習字に折り紙に参加して頂き、穏やかな時間を過ごされています。ほかにも、朝日中学の皆さんがトライやるウィークで来られ、笑顔で溢れていました。





MERRY CHRISTMAS



心も身体も温まるう～

皆さんとても
楽しそうで笑
顔溢れていま
した♪



ビンゴゲーム





利用者の皆様によるハンドベル演奏！綺麗な音色にうっとりしました



ケーキ



お昼は豪華弁当♪



素敵な時間を提供すべく職員による合唱や手品を披露したら、驚きのあまり耳が大きくなりました(笑)



あるものにい〜 キッチン!!



身体に染み付いた料理の腕は、幾つになっても劣えることを知りません!お好み焼きは綺麗なキツネ色、手作りプリンは完璧、焼きそばはしっかり味が活きわたり、買出しに無駄がありません!

いつもにぎやか アルモニー ~日常風景撮って出し~

◆紅葉狩



◆娯楽時



◆職員AED研修



◆お掃除・片付け・洗濯



龍野北高校 実習生

日本の将来を支える福祉の卵。一生懸命に、常に笑顔で！その学びの姿勢は私達も見習うべき所が沢山あります。少しずつ努力を積み重ねて、技術が向上していくさまは、とても頼もしく思いました。これからも頑張ってくださいね！



朝日中学校 トライやるウィーク

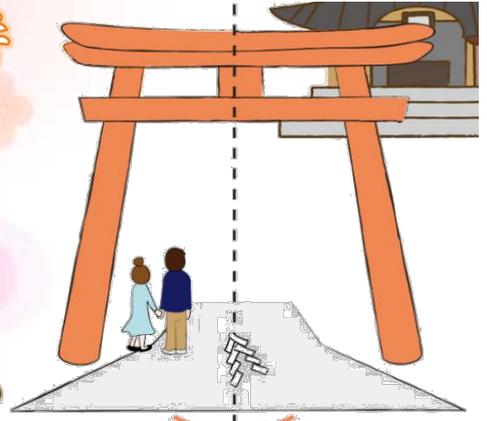
笑顔の素敵な中学生達が介護の仕事体験にられました♪初めてみる介護現場に少し戸惑いを見せながらも、優しく利用者様に扱って下さり皆さんとても喜ばれていました。また来てくださいね！



基本的な神社での参拝作法

あけましておめでとうございます。初詣はもう行かれましたか？今年一年が素敵な年になりますようにキチンとした参拝をしたいですね。そこで今回は基本的な参

- ・参拝に訪れた時鳥居の前で一礼
- ・鳥居は真ん中を避ける
- ↓
- ・本殿にお尻を向けないようにぐる
- ・参道とは神様の産道。真ん中は歩かない
- ↓
- ・手水舎では左、右、左で口、左、柄杓の順
- ・手水舎で使う水は柄杓1杯でおさめる
- ↓
- ・賽銭は投げずにお供えするように賽銭箱へ入れる
- ↓
- ・鈴を鳴らし拝礼は二礼二拍手一礼
- ↓
- ・帰りは鳥居をくぐってから一礼



神様の通り道



まず「みぎたらし みずぎ 御手洗」(水舎)で身を清める

①



右手に柄杓を持って水をすく、左手に水をかける。

②



左手に柄杓を持ち替えて右手に水をかける。

③



右手に柄杓を持ち替えて左の手みらに水を受けてその水で口をすすぐ。

④



柄杓を立てて、湧いている水で柄杓の柄を洗う。

⑤



柄杓を元の場所に伏せて戻す。

柄杓に水を溜めるのは1回だけ。1杯で済ませるの工程を繰り返させて。

拝礼の作法

神前に入らば姿勢を正し、二拝二拍手一拝の作法でお参りします。



②

二拝したあと、胸の前で両手を合わせ、右手を少し下にずらして二回手を打ちます。二拍手のあと、両手の指先を揃えて、折りこめます。



①

まず二回、深く頭を下げます(その深さは腰を九十度に曲げる程度が美しいといわれています)。



参拝のトリビア

～縁起がいいとされること～

- ・神社に参拝する際、雨が降るのは縁起が良い。「禊の雨」といって邪気を清めてくれる雨なんだとか。神社に到着した瞬間雨が止むと歓迎されているとされています。
- ・他にも「風が吹く」「雲の形が変わる」「結婚式・祈禱などのイベントに遭遇する」等も、縁起が良いとされています。

